

Incline board en matière synthétique --

[Retour à la page d'accueil](#)

03-040102

Art: AD150773 | Marque: [MOVES](#)

Cover image

Image not found or type unknown

Informations sur le produit

Une planche inclinée améliore la position du dos en étirant les muscles des mollets. De ce fait, on obtient une amélioration générale de la position du corps en station debout, un stretching des muscles des mollets et des muscles de la cuisse. Spécifications :

- réglable à 10°, 15°, 20° et 30°
- surface antidérapante : 35 x 35 cm
- charge maximale : 250 kg