# Thera-Band Tubing avec poignées - super Retout à la page d'accueil

## fort - argent

Art: 579575 | Marque: THERA-BAND

Caverimage or type unknown

## Informations sur le produit

Le THERA-BAND TUBING AVEC POIGNEES est un tube de résistance élastique rond et fin, avec différents niveaux de résistance, 100 % en latex.

- les propriétés d'étirement des tubes de fitness sont donc excellentes. I
- is sont à la fois très flexibles et extrêmement résistants.
- grâce aux poignées souples et flexibles, ces tubes constituent une solution'prête à l'emploi' pour les exercices du dos, de la poitrine, des épaules, des bras et du tronc.
- les poignées peuvent également être glissées sur les pieds et les chevilles pour les exercices des membres inférieurs.

#### **RÉSISTANCE MULTIFONCTIONNELLE**

- pour la **rééducation**, en cas de blessures.
- pour les les amateurs de fitness et les athlètes, qu'ils soient débutants ou confirmés.
- permet un entraînement libre sans poids.
- exercices simples pour la force, l'équilibre et la flexibilité. activation musculaire, échauffement, entraînement complet, ...
- amélioration de la vitesse et du temps de réaction.
- peut être utilisé individuellement ou en équipe, à l'intérieur comme à l'extérieur.

#### **NIVEAUX DE RÉSISTANCE**

- 1. très léger (résistance 1,1 kg) beige.
- 2. léger (résistance 1,3 kg) jaune.
- 3. moyen (résistance 1,7 kg) rouge.
- 4. lourd (résistance 2,1 kg) vert.
- 5. très lourd (résistance 2,6 kg) bleu.
- 6. spécial lourd (résistance 3,3 kg) noir.
- 3. super lourd (résistance 4,6 kg) argent.
- 8. ultra lourd (résistance 6,5 kg) or.