

Arm oefenlabyrint Jux-a-cisor -- 5288



Art: AD063551 | Merk: [PERFORMANCE HEALTH](#)



Stuurplaat

Productinformatie

Volg met het plastic schijfje het parcours met 25 haakse bochten in alle richtingen over een totale -
lengte: van 152 cm. Bruuske en ongecontroleerde bewegingen hebben geen effect, deze oefeningen
zijn dan ook vooral bedoeld voor de spierversterking en coördinatie van de gehele arm. Men kan de
oefening verzwaren met gewichtsmanchetten of met tijdsmeting. Latexvrij.