

Pedoball -- 1013720



Art: AD072907



Productinformatie

Pedoball is een ronde kunststof schijf met rondom een groef waarin een balletje loopt. De bovenzijde is van antislipnopjes voorzien. Men kan de Pedoball gebruiken voor voet- of handoefeningen. Voet: Men bevestigt de schijf met klittenband onderaan een voet. Door enkelrotatie kan men het balletje in beweging brengen. Aangezien de oefening op één been gebeurt is dit een vrij veeleisende oefening naar evenwicht toe. Een gemakkelijkere variant is om deze oefening in zit te doen. De Pedoball heeft onderaan een halve bol, zodat hij ook kan dienen als een klassieke balanceerschijf. Hand: Hier oefent men dan vooral de polsrotatie en de coördinatie. Er worden 5 balletjes meegeleverd.

- maximale belasting: 120 k