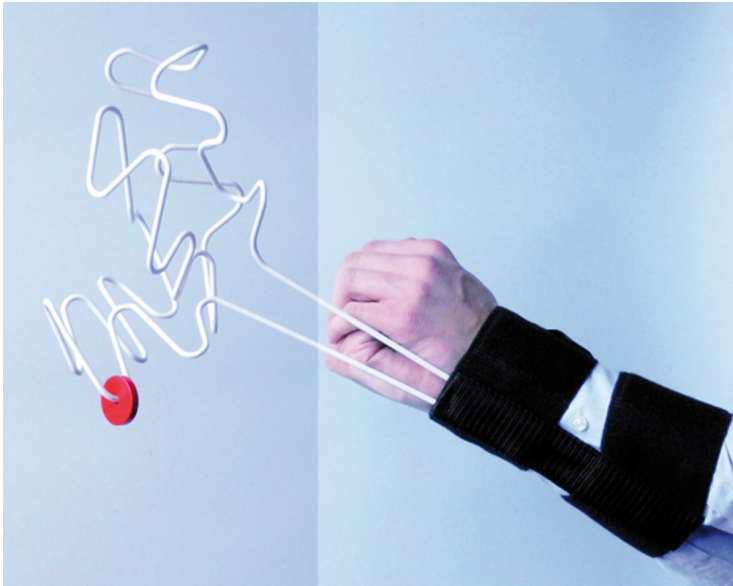


1013750

Art: AD072904



Productinformatie

De Loopliner wordt in tegenstelling met soortgelijke artikelen bevestigd met een manchet en klittenband aan de voorarm (of bovenarm).

Hierdoor is geen grijpfunctie vereist om toch elleboog en schouder te kunnen oefenen.

Volg met het plastic schijfje het parcours met gevarieerde bochten in alle richtingen.

Bruuske en ongecontroleerde bewegingen hebben geen effect, deze oefeningen zijn dan ook vooral bedoeld voor de spierversterking en coördinatie van de gehele arm.

Men kan de oefening verzwaren met gewichtsmanchetten of met tijdsmeting.